

Jaarverslag van activiteiten in het jaar 2021

Opgesteld door Marinka de Groot, secretaris/penningmeester

Om onze doelen te bereiken vindt een aantal jaarlijks terugkerende activiteiten plaats. Het betreft landelijke en/ of regionale ontmoetingsdagen, de verzending van onze nieuwsbrief en het onderhouden van contacten met de doelgroep en geïnteresseerden. Ook opleiding/ educatie heeft de aandacht van het bestuur.

Deze zaken worden hieronder achtereenvolgens behandeld.

Activiteiten

Elk jaar worden initiatieven ontplooid om landelijke en/ of regionale bijeenkomsten te organiseren. In 2021 heeft vanwege Corona 'slechts' één bijeenkomst kunnen plaats vinden, te weten een Herfstwandeling (regio Eindhoven).

Over het algemeen worden de georganiseerde bijeenkomsten begeleid vanuit vrijwilligers en bestuursleden die zowel ervaring hebben op het gebied van op rouw- en verliesbegeleiding als zelf ervaringsdeskundigen zijn door het verlies van een broer of zus. Zo ook de Herfstwandeling. Het aantal belangstellenden dat deel heeft genomen aan deze activiteit is weliswaar klein. Wel is in de feedback teruggegeven dat de meerwaarde voor de deelnemers groot was en positief heeft bijgedragen aan het proces van rouw om een broer of zus. Men noemde specifiek blij te zijn met de ervaren erkenning en herkenning door het delen van het verhaal. In 2022 is het bestuur dan ook voornemens, mits Corona het toelaat, meer van deze bijeenkomsten te bieden.

Contacten met doelgroep en geïnteresseerden

Een belangrijke manier van contact tussen lotgenoten is de besloten groep op Facebook met de naam Siblingrief. Stichting Broederziel beheert en faciliteert deze Facebookgroep. Hier kunnen lotgenoten op een veilige manier ervaringen en gevoelens delen omtrent de dood van een broer(s) of zus(sen). Deze groep is actief en wordt zeer gewaardeerd door haar leden.

Daarnaast is er een algemene Facebookpagina met de naam Stichting Broederziel. Op deze pagina kunnen lotgenoten, maar ook andere belangstellenden hun verhaal delen en vooral ook informatie delen en ophalen.

Ook kunnen lotgenoten en andere belangstellenden via Facebook contact opnemen met de individuele contactpersonen en bestuursleden.

Bijdrage OOK

Naast het aandacht hebben voor de ervaringen van lotgenoten en het samenbrengen van die lotgenoten om bij elkaar her- en erkenning te vinden draagt Stichting Broederziel graag

haar steuntje bij aan het maatschappelijk aandacht geven aan die grote impact van een verlies van een broer of zus op de achtergeblevenen.

Toen wij de uitnodiging kregen van OOK (Vereniging Ouders Overleden Kind) om een bijdrage te leveren aan hun bijeenkomst om het 40-jarig bestaan te vieren grepen wij deze dan ook graag aan. Goed om te zien dat een vereniging als OOK ook aandacht biedt aan de broers en zussen. We hebben op het podium aan een groot publiek de impact van dat broer-zus verlies kunnen vertellen. En gezien de reacties uit de zaal werd dat zeer gewaardeerd.

Nieuwsbrief

In het voorjaar van 2020 is het besluit genomen om 4 keer per jaar een nieuwsbrief uit te brengen. In 2021 zijn er 3 nieuwsbrieven verstuurd: in Maart, September en December.

Opleiding / educatie

Het toenmalige bestuur heeft voor kennisoverdracht en opleidingsdoeleinden een reader geschreven: "Het verlies van een broer of zus". Deze reader is in 2019 meerdere keren in PDF-vorm afgenomen. Het bestuur is deze reader aan het reviseren. Al gaande heeft de revisie meer voeten in aarde dan vooraf verwacht. De planning is nu dat deze in 2022 in gedrukte vorm uitgegeven kan worden. En daarmee afgenomen kan worden door lotgenoten, belangstellende én professionals werkzaam in opleidingsinstituten of als hulpverleners / rouwbegeleiders.

Bewustwording en meer kennis over het verlies van een broer of zus is nodig en willen wij op deze manier breed onder de aandacht brengen. Dit blijft ook voor 2022 een van de doelstellingen.

Samenkomst en activiteit bestuur

In 2020 heeft er een volledige bestuurswisseling plaatsgehad. Eind 2020 was er een vijfkoppig bestuur. In de eerste helft bleek de samenwerking niet als gewenst te werken waarop één bestuurslid het bestuur in juli helaas verlaten heeft.

Het bestuur heeft ook weer een lijn uitgezet voor 2022. De frequentie van vergaderen is iedere zes weken. Dit gebeurt in een online omgeving. Het bestuur heeft de intentie om jaarlijks minimaal eenmaal fysiek samen te komen zoals dit jaar in juni 2021.