

Jaarverslag van activiteiten in het jaar 2022

Opgesteld door Marinka de Groot, secretaris/penningmeester

Om onze doelen te bereiken vindt een aantal jaarlijks terugkerende activiteiten plaats. Het betreft landelijke en/ of regionale ontmoetingsdagen, de verzending van onze nieuwsbrief en het onderhouden van contacten met de doelgroep en geïnteresseerden. Ook opleiding/ educatie heeft de aandacht van het bestuur.

Deze zaken worden hieronder achtereenvolgens behandeld.

Activiteiten

Elk jaar worden initiatieven ontplooid om landelijke en/ of regionale bijeenkomsten te organiseren. In 2022 hebben er ook weer bijeenkomsten plaats gehad. Zo hebben we meerdere wandelingen in het land geboden, te weten in regio Delft, regio Egmond aan Zee, regio Reeuwijk, regio De Bilt, regio Wijk aan Zee (vond uiteindelijk plaats in 2023) en is het 15 jarig bestaan gevierd.

Over het algemeen worden de georganiseerde bijeenkomsten begeleid vanuit vrijwilligers en bestuursleden die zowel ervaring hebben op het gebied van op rouw- en verliesbegeleiding als zelf ervaringsdeskundigen zijn door het verlies van een broer of zus.

Bij de wandelingen betreft het relatief kleine aantallen belangstellenden dat deel heeft genomen aan deze activiteiten. Zo waren er qua aanmeldingen: 4 in de regio Delft, 5 in de regio Egmond aan Zee, 3 in de regio Reeuwijk, 5 in de regio De Bilt, en 8 in de regio Wijk aan Zee. Uit de teruggegeven feedback blijkt echter ook dat deze kleinere groepen door zowel deelnemers als begeleiders juist heel erg gewaardeerd worden. Dit vanwege het kleinschalige, vertrouwde en veilige karakter dat het dan krijgt om verdriet, emoties, gedachten en gevoel daadwerkelijk te kunnen delen.

Ook uit de teruggegeven feedback blijkt dat de meerwaarde voor de deelnemers groot is en het positief heeft bijgedragen aan het proces van rouw om een broer of zus. Men noemde specifiek blij te zijn met de ervaren erkenning en herkenning door het delen van het verhaal.

In 2023 is het bestuur dan ook voornemens meer van deze bijeenkomsten in het hele land te bieden. En daarvoor in te zetten om meer vrijwilligers aan zich te binden die regionaal deze wandelingen aan gaan bieden en begeleiden vanuit Stichting Broederziel.

Jubileum Stichting Broederziel

Op 24 september 2022 bestond Stichting Broederziel 15 jaar. Uiteraard hebben wij op deze dag stil gestaan bij dit feit.

Op een mooie locatie in Delft mochten wij 40 geïnteresseerden ontvangen op wat een mooie, warme en intieme dag bleek te zijn geworden.

Er was een mooi programma ontwikkeld. Met gepaste trots mocht dagvoorzitter en tevens

voorzitter van Stichting Broederziel Ingrid Verkleij de diverse bijdragers aankondigen: Minke Weggemans, Remko de Landmeter, Jelte Krijnsen, Angela Koster. Daarnaast waren er bijdrages van diverse schrijvers met hun boeken aan de boekenstand.

Helaas kon Minke Weggemans door ziekte uiteindelijk niet bijdragen aan deze dag en heeft Marinka de Groot, tevens secretaris en penningmeester van Stichting Broederziel, last minute haar bijdrage voorbereid en het podium betreden met haar verhaal over de impact van het verlies van een broer of zus.

Tevens werd op deze dag de geheel herziene Handreiking Het verlies van een broer of zus gepresenteerd en uitgereikt aan de aanwezigen.

Medewerking artikel Vakblad Uitvaart en het AD, Blog op Bright Elephant

Naast het aandacht hebben voor de ervaringen van lotgenoten en het samenbrengen van die lotgenoten om bij elkaar her- en erkenning te vinden draagt Stichting Broederziel graag haar steuntje bij aan het maatschappelijk aandacht geven aan die grote impact van een verlies van een broer of zus op de achtergeblevenen.

Toen wij de uitnodiging kregen van Vakblad Uitvaart en vervolgens van het AD om medewerking te verlenen aan een tweetal artikelen over het verlies van een broer of zus grepen wij deze dan ook van harte aan.

Voorzitter Ingrid Verkleij heeft beide journalisten te woord gestaan en zowel de impact van dat broer-zus verlies als haar persoonlijke verhaal kunnen vertellen.

Gezien de reacties op social media bij het verschijnen van deze artikelen en de groei in de verschillende door Stichting Broederziel beheerde sociale kanalen werd dat zeer gewaardeerd.

En ook op het verzoek van Bright Elephant om een blog te schrijven over wat rouwen om een broer of zus specifiek maakt zijn wij van harte ingegaan. Secretaris Marinka de Groot heeft een blog geschreven die in december op hun website is geplaatst en gedeeld via onze eigen sociale kanalen.

Contacten met doelgroep en geïnteresseerden

Een belangrijke manier van contact tussen lotgenoten is de besloten groep op Facebook met de naam Siblingrief. Stichting Broederziel beheert en faciliteert deze Facebookgroep. Bestuurslid Annelies Randag is hier vanuit het bestuur de aangewezen functionaris voor. Hier kunnen lotgenoten op een veilige manier ervaringen en gevoelens delen omtrent de dood van een broer(s) of zus(sen). Deze groep is actief en wordt zeer gewaardeerd door haar leden.

In het jaar 2022 zijn er ca. 130 nieuwe leden bijgekomen.

Daarnaast is er een algemene Facebookpagina met de naam Stichting Broederziel. Ook deze wordt door Annelies Randag namens het bestuur beheerd. Op deze pagina kunnen lotgenoten, maar ook andere belangstellenden hun verhaal delen en vooral ook informatie delen en ophalen.

Ook kunnen lotgenoten en andere belangstellenden via Facebook contact opnemen met de individuele contactpersonen en bestuursleden.

In het jaar 2022 zijn er op deze pagina 175 volgers bijgekomen en is er een groei van 104 vind-ik-leuk te constateren.

Ook beheert Stichting Broederziel per 1 februari 2022 een LinkedIn pagina onder dezelfde naam. Op deze pagina kunnen geïnteresseerden, lotgenoten maar zeker ook professionals die op enige wijze te maken krijgen met het thema broer zus verlies kennis nemen van en tevens informatie delen hierover.

Inmiddels wordt ons LinkedIn profiel door 210 belangstellenden gevolgd.

Tevens heeft Stichting Broederziel per augustus 2022 een (nieuw) Twitter account. De toegang tot het vroegere account is bij één van de bestuurswissels helaas verloren gegaan. Aan het eind van 2022 mogen we hier alweer 27 volgers noteren.

Nieuwsbrief

Jaarlijks brengt Stichting Broederziel nieuwsbrieven uit. Het streven is om dit 4x in het jaar te doen. In deze nieuwsbrieven wordt allerhande informatie gedeeld, van mededelingen vanuit het bestuur tot aan uiteraard van alles over rouwen door een broer of zus. Tevens worden er kijk, luister en leestips gedeeld.

De nieuwsbrief wordt door 278 geïnteresseerden ontvangen. Aan het eind van 2022 is er daarmee een groei te constateren van 64 nieuwe inschrijvingen. Met name rondom de Jubileum dag in September is deze toename te zien.

In 2022 zijn er 4 nieuwsbrieven verstuurd: in Maart, Mei, Juli en December. Tevens zijn er een drietal extra edities verschenen rondom het Jubileum met aankondigen en een terugblik.

Opleiding / educatie

Stichting Broederziel heeft mede als doel bij te dragen aan algehele kennisoverdracht en overdracht van kennis binnen opleidingen.

In 2022 is er hard gewerkt om de algehele revisie van de reader (al gestart in 2021) daadwerkelijk af te ronden. (De reader die het toenmalige bestuur heeft geschreven en in PDF vorm heeft uitgebracht.) De revisie is van dien aard dat er voor gekozen is om deze in drukvorm uit te gaan geven en heeft derhalve tevens een nieuwe naam gekregen: Handreiking Het verlies van een broer of zus.

Deze Handreiking is met gepaste trots gepresenteerd op het Jubileum van Stichting Broederziel en is sindsdien beschikbaar om zowel online als offline verkocht te worden. Deze kan daarmee afgenomen worden door lotgenoten, belangstellende én professionals werkzaam in opleidingsinstituten of als hulpverleners/ rouwbegeleiders.

Bewustwording en meer kennis over het verlies van een broer of zus is nodig en willen wij op deze manier breed onder de aandacht brengen. Dit blijft ook voor 2023 een van de doelstellingen.

Samenkomst en activiteit bestuur

In 2022 heeft het bestuur als driekoppige eenheid gefunctioneerd. Gelet de groeiende belangstelling voor de missie van onze Stichting en dus onze werkzaamheden en de ambities van het bestuur zijn wij op zoek naar een vierde en wellicht een vijfde bestuurslid. Er zijn wel oriënterende gesprekken gevoerd, dit heeft echter nog niet tot zitting in het bestuur geleid. Hopelijk kan in 2023 het bestuur aangevuld worden met één of twee enthousiaste nieuwe bestuursleden.

Het bestuur heeft ook weer een lijn uitgezet voor 2023. De frequentie van vergaderen is iedere zes weken. Dit gebeurt in een online omgeving. Het bestuur heeft tevens de intentie om jaarlijks minimaal eenmaal fysiek samen te komen.

In 2022 heeft dit fysieke samenzijn in maart plaats gevonden. En in 2023 staat deze reeds gepland voor februari.

Het bestuur:

Annelies Randag
Ingrid Verkleij
Marinka de Groot