

# Vakblad **Uitvaart**

27 jaar informatie voor iedereen rondom de dood

26e jaargang

nr. 7


september 2022



- Rouw is verschillend per groep nabestaanden
- Wat moet je zien en wat kun je verwachten op de beurs?
- Werkdruk in de branche staat nu echt op de agenda
- Repatriëringsbedrijven hebben het weer druk



Inclusief beurscatalogus VTU Uitvaart Vakbeurs 2022

 **VTU**  
Uitvaart Vakbeurs



# Hulp bij rouw voor specifieke doelgroepen

Wanneer iemand overlijdt, is het belangrijk dat de rouwende personen ook worden geholpt.

**W**anneer iemand overlijdt, is het belangrijk dat de rouwende personen ook worden geholpt. Dit kan heel anders zijn voor specifieke groepen.

## Stichting Broederziel brengt volwassenen met een overleden broer of zus met elkaar in contact

Stichting Broederziel brengt volwassenen met een overleden broer of zus met elkaar in contact. Dit kan heel anders zijn voor specifieke groepen.



**De dood van een broer of zus is nauwelijks erkend als bron van verdriet**

Stichting Broederziel brengt volwassenen met een overleden broer of zus met elkaar in contact. Dit kan heel anders zijn voor specifieke groepen.

Stichting Broederziel brengt volwassenen met een overleden broer of zus met elkaar in contact. Dit kan heel anders zijn voor specifieke groepen.

Stichting Broederziel brengt volwassenen met een overleden broer of zus met elkaar in contact. Dit kan heel anders zijn voor specifieke groepen.

Stichting Broederziel brengt volwassenen met een overleden broer of zus met elkaar in contact. Dit kan heel anders zijn voor specifieke groepen.

Stichting Nooit Voortij helpt ouders, broertjes en zusjes van een jong overleden kind.

Stichting Nooit Voortij helpt ouders, broertjes en zusjes van een jong overleden kind.

## Stichting Nooit Voortij helpt ouders, broertjes en zusjes van een jong overleden kind

Stichting Nooit Voortij helpt ouders, broertjes en zusjes van een jong overleden kind.



**Wij waken ervoor dat lotgenoten hun rouw projecteren op anderen**

Stichting Nooit Voortij helpt ouders, broertjes en zusjes van een jong overleden kind.



kanten kreeg ik reacties en hulp aangeboden en in november 2020 was Stichting Nooit Voorbij een feit."

"Vorig jaar november is het eerste boek verschenen, *Wij zijn nooit voorbij*, dat is geschreven door zeven ouders. Februari dit jaar vond het tweede schrijfweekend plaats. Elf ouders kregen schrijftips en handvatten, maar gingen ook met elkaar in gesprek, werden begeleid door (rouw)professionals en volgden workshops, zoals spelen op de djembé, om even uit hun hoofd te komen. Na twee dagen wisten ze waarover ze wilden schrijven en voelden zich verbonden met elkaar; er ontstonden zelfs vriendschappen. Naast dat elke ouder was gekoppeld aan een redacteur voor technische begeleiding, hield ik de daarop volgende maanden via een appgroep met iedereen contact over de voortgang. Ook was in die groep ruimte voor andere zaken, zoals geboorte- en sterfdagen. Aandacht krijgen van mensen die weten hoe het voelt, doet ouders goed. Deze maand ligt het tweede boek in de winkels; een bundeling van levensverhalen van onder meer een kindje dat stil is geboren, één die kanker heeft gehad en een ander die is verdronken. In december verschijnt het derde boek met verhalen van jongeren tussen de 12 en 20 jaar die hun ervaringen delen over hun overleden broer of zus. Wij waken ervoor dat lotgenoten hun rouw projecteren op anderen. Daarom zijn (rouw) professionals betrokken die zorgen voor de goede begeleiding. Ook prangende maar relatief eenvoudige vragen als 'mijn zoontje is plots niet meer zindelijk. Wat moet ik doen?', worden gedeeld en verwijzen we door. Fijn dat we bij dit soort EHBO-zaken iets kunnen betekenen."

"Voor de groep kinderen tussen de 2 en 12 jaar gaan we volgend jaar een soort festival organiseren. Met hetzelfde doel als voor ouders en jongeren: ze bij elkaar brengen en zorgen dat ook zij zich gezien en verbonden voelen. In mei hebben zeventig kinderen samen de grootste 'hemeltekening' gemaakt, waarop ze verbeelden hoe de hemel er voor hen uitzag. Ook vertellen ze er over, zoals een jongetje dat de hemel als een schildpad zag: 'Mijn broertje hield van schildpadden, dan is het zoals hij graag wil.' Wie weet dat we in de toekomst ook iets met hun verhalen gaan doen, maar dat is nog in ontwikkeling."

"Verder verbinden we via sociale media mensen door het plaatsen van posts, bijvoorbeeld op Instagram. Soms nemen ouders een paar uur na het overlijden van

hun kind al contact met ons op. Wij brengen ze dan in contact met anderen die een soortgelijke ervaring hebben gehad en kunnen helpen bij praktische vragen. Sinds kort hebben we in Lijnden, vlakbij Amsterdam, een locatie die we 24/7 kunnen gebruiken; ons eerste inloophuis. Nu is bezoek nog op afspraak, maar ons doel is dat die plek elke dag bemenst wordt."

[www.stichtingnooitvoorbij.nl](http://www.stichtingnooitvoorbij.nl)

## Stichting Rouwkost ondersteunt ouders in hun rouw na het verlies van een kind

Vier jaar geleden overleden de dochters van Bjorn Visser, Anna en Lynn, als gevolg van het tweeling-transfusiesyndroom. In juli verscheen zijn boek *Pappa's rouwen* ook met ervaringsverhalen van twaalf vaders. Gelijktijdig werden de gelijknamige documentaire en stichting 'Rouwkost' gelanceerd.



Foto: PR

- 'Tot ik besepte dat rouw
- bestaat, omdat liefde
- bestaat'

Bjorn Visser

// Het is veel tegelijk, maar de nood is ook hoog. Naast het overlijden van een kind worden zoveel meer verliezen geleden; ouders die uit elkaar gaan, burn-out, depressie, zelfmoord. De dood van een kind kan niet ongedaan worden gemaakt, die andere dingen vaak wel. Ons doel is ouders ondersteunen om dit verlies te verweven in hun leven. Alles wat ik doe, is ontstaan vanuit mijn behoefte aan ervaringen van andere vaders met rouwen. Ik merkte vrijwel direct dat ik anders rouwde dan mijn

vrouw. Zij had bijvoorbeeld absoluut geen behoefte aan werk, terwijl ik de afleiding die het gaf juist prettig vond. 'Rouw ik wel goed?' vroeg ik mij af. Ik zocht ervaringen van andere mannen, maar vond die nauwelijks. Dat leidde tot het boek *Pappa's rouwen* ook waarna twaalf vaders hun verhaal delen over de invloed die de rouw om hun overleden kind, kort of lang geleden, heeft op hun leven. Hoe zijn zij omgegaan met emoties? Hoe zorgen zij voor zichzelf? Welke invloed heeft het op hun relatie, gezin, omgeving?"

"Naast dat het boek laat zien dat ieder op z'n eigen manier rouwt, valt ook op dat bijna alle vaders zich zeer verantwoordelijk voelden voor hun gezin en zich hier vol voor inzetten. Zodra het beter ging met hun partner, kreeg echter meer dan de helft van de vaders te maken met een emotionele terugslag, tot burn-out en depressie aan toe. Het is belangrijk dat een man eerder met zijn proces aan de slag gaat en erover leert praten. Hoe mannen die rouwen te bereiken, blijft een vraag voor veel zorgverleners. Ik herken die terughoudendheid voor hulp. Ik ging met mijn vrouw mee naar therapie, maar stond er niet echt voor open. Het riep bij mij negatieve associaties op als zwaar en moeilijk. Tot ik besepte dat rouw bestaat, omdat liefde bestaat. Als ik bijvoorbeeld een tweeling op straat zie, raakt mij dit juist omdat ik zoveel voor Anna en Lynn voel. Dit inzicht maakte zo'n verschil. In de documentaire vertelt een vader dat hij zo snel mogelijk klaar wilde zijn met rouwen. Tot ik vertelde wat mij helpt. Hij realiseerde zich hoe onzinnig hij bezig was. Juist door zijn overleden kind mee te nemen in zijn leven en zich te laten raken door wat er is gebeurd, laat hij zien hoeveel hij van zijn kind houdt."

"Ik heb nooit gedroomd om met dit onderwerp bezig te zijn; het is een nachtmerrie voor elke ouder. Maar het is mij overkomen en door ermee aan de slag te zijn, laat ik het verlies een motor zijn voor groei. Stichting Rouwkost wil ouders praktisch en emotioneel ondersteunen. Ons maatjesproject is een laagdrempelige manier om bijvoorbeeld samen te gaan eten met een stel dat een soortgelijke ervaring heeft, een biertje te drinken met een man wiens kind is overleden of te wandelen met een vrouw die ook moeite heeft om haar man te bereiken. In samenwerking met 4M Nederland organiseren we in september een reis door de Zwitserse bergen waarbij mannen leren hun verdriet onder ogen te komen."

[www.rouwkost.nl](http://www.rouwkost.nl)