

## Jaarverslag van activiteiten in het jaar 2023

Opgesteld door Marinka de Groot, secretaris/penningmeester

Om onze doelen te bereiken vindt een aantal jaarlijks terugkerende activiteiten plaats. Het betreft landelijke en/ of regionale ontmoetingsdagen, de verzending van onze nieuwsbrief, en het onderhouden van contacten met de doelgroep en geïnteresseerden. Daarnaast is met het schrijven van de Handreiking Het verlies van een broer of zus door Ingrid Verkleij en Marinka de Groot een mogelijkheid tot uitreiken naar een ieder geïnteresseerd in dit thema ontstaan, naast dat het een bron van inkomsten genereert die geheel ten goede komt aan de Stichting. Ook heeft opleiding/ educatie en onderzoek de aandacht van het bestuur. Deze zaken worden hieronder achtereenvolgens behandeld.

### **Overlijden Minke Weggemans**

Het jaar 2023 begon voor Stichting Broederziel verdrietig. We kregen als bestuur het bericht dat Minke Weggemans op 20 januari overleden was.

Minke Weggemans was met de door haar geschreven boeken over het verlies van een broer of zus, vier in totaal, pionier op dit thema. Toen de stichting in 2007 opgericht werd was haar eerste boek 'Broederziel alleen' een inspiratie bron en is daarmee naamgever geworden van Stichting Broederziel. Minke Weggemans heeft zich altijd vol passie en gedrevenheid ingezet om het thema broer-zus verlies die aandacht in de maatschappij te geven die het ook verdient. Ze was dan ook altijd zeer geïnteresseerd en betrokken bij het reilen en zeilen van de stichting.

Op onze bestuursdag in februari hebben we dan ook stil gestaan bij haar overlijden. Voorzitter Ingrid Verkleij is als afvaardiging namens Stichting Broederziel aanwezig geweest bij haar uitvaart. Ook hebben we ter nagedachtenis van haar een In Memoriam op onze website geplaatst.

### **Activiteiten**

Elk jaar worden initiatieven ontplooid om landelijke en/ of regionale bijeenkomsten te organiseren. In 2023 hebben er zo ook weer bijeenkomsten plaats gehad. Zo hebben we meerdere wandelingen in het land geboden, te weten in regio Wijk aan Zee, regio Delft, regio Deventer, regio Reeuwijk, regio Rosmalen, regio Oisterwijk, regio Roermond, regio De Bilt en heeft er een landelijke Ontmoetingsdag plaats gevonden (zie 'Ontmoetingsdag').

Over het algemeen worden de georganiseerde bijeenkomsten begeleid vanuit vrijwilligers en bestuursleden die zowel ervaring hebben op het gebied van op rouw- en verliesbegeleiding als zelf ervaringsdeskundigen zijn door het verlies van een broer of zus.

Bij de wandelingen betreft het relatief kleine aantallen belangstellenden dat deel heeft

genomen aan deze activiteiten. Zo waren er qua aanmeldingen: 6 in de regio Wijk aan Zee, 8 in de regio Delft, 4 in de regio Deventer, 3 in de regio Reeuwijk, 0 in de regio Rosmalen, 1 in de regio Oisterwijk, 3 in de regio Roermond en 4 in de regio De Bilt. Uit de teruggegeven feedback blijkt echter ook dat deze kleinere groepen door zowel deelnemers als begeleiders juist heel erg gewaardeerd worden. Dit vanwege het kleinschalige, vertrouwde en veilige karakter dat het dan krijgt om verdriet, emoties, gedachten en gevoel daadwerkelijk te kunnen delen.

In 2023 zijn een tweetal workshops aangeboden, te weten de workshop Troostboekje maken en de workshop Herinneringskaars maken. Beide workshop hebben wegens te weinig animo geen doorgang gehad.

Of dit komt doordat hier geen interesse voor was of dat er onverhoopt te weinig energie besteed is om deze workshops op de socials onder de aandacht te brengen wordt nog nader onderzocht in 2024.

Uit de teruggegeven feedback blijkt echter dat de meerwaarde van het aanbieden van activiteiten voor de deelnemers groot is en het positief heeft bijgedragen aan het proces van rouwen om een broer of zus. Men noemde specifiek blij te zijn met de ervaren erkenning en herkenning door het delen van het verhaal.

In 2024 is het bestuur dan ook voornemens weer deze bijeenkomsten in het hele land te bieden. Ze is dan ook steeds weer op zoek naar nieuwe vrijwilligers die regionaal deze wandelingen vanuit Stichting Broederziel aan willen bieden en begeleiden.

### **Ontmoetingsdag Stichting Broederziel**

Op 23 september 2023 heeft de jaarlijkse Landelijke Ontmoetingsdag van Stichting Broederziel plaats gevonden. Na het jubileum in 2022 en de coronajaren was dit weer een 'normale' ontmoetingsdag.

Voor deze editie hadden we de mooie locatie 'de Singelkerk' in Utrecht uitgekozen. Er waren 40 geïnteresseerden aanwezig en het is daarmee een mooie, warme en intieme dag geworden.

Ook dit jaar was er weer een mooi programma ontwikkeld. Zo mochten we op deze dag diverse mensen aankondigen: Anja Breijer, Mike Verlaan op zijn handpan, Annelies Randag en Julian van de Moosdijk. Op de ook aanwezige boekenmarkt konden we boeken uit de nalatenschap van Minke Weggemans, boeken uit eigen collectie en onze eigen Handreiking verkopen. Menig boek vond zo dankbaar een nieuwe eigenaar.

Tevens werd op deze dag de Handreiking Het verlies van een broer of zus uiteraard uitgereikt aan de aanwezigen die 'm al vooraf besteld hadden en ter plaatse verkocht aan de geïnteresseerde aanwezigen.

### **Medewerking artikel Libelle en het AD**

Naast het aandacht hebben voor de ervaringen van lotgenoten en het samenbrengen van die lotgenoten, zowel online als offline, om bij elkaar her- en erkenning te vinden draagt

Stichting Broederziel graag haar steuntje bij aan het maatschappelijk aandacht geven aan die grote impact van een verlies van een broer of zus op de achtergeblevenen.

Toen wij de uitnodiging kregen van Libelle en vervolgens van het AD om medewerking te verlenen aan een tweetal artikelen over het verlies van een broer of zus grepen wij deze dan ook van harte aan.

Drie bestuursleden, te weten resp. Marinka de Groot, Ingrid Verkleij en Annelies Randag hebben hun bijdrage geleverd door zich te laten interviewen en zo zowel de impact van het broer-zus verlies als hun persoonlijke verhalen belicht.

Voor het AD artikel heeft Annelies Randag de journalist te woord gestaan.

Gezien de reacties op social media bij het verschijnen van deze artikelen en de groei in de verschillende door Stichting Broederziel beheerde sociale kanalen werd dat zeer gewaardeerd.

### **Medewerking Filmvertoning Mijn grote broer in Filmhuis Gouda en GGZ symposium Rivierduinen**

Het bijdragen aan de maatschappelijk aandacht voor de impact van het verlies van een broer of zus op de achtergebleven broers en zussen is een belangrijke pijler uit de missie van Stichting Broederziel.

Daarom hebben de bestuursleden Ingrid Verkleij, Marinka de Groot en Siska Caneel van Stichting Broederziel hun bijdrage verleend aan de filmvertoning Mijn grote broer van regisseur Mercedes Stalenhoef. Er is contact gelegd met diverse filmhuizen in het land om de film Mijn grote broer onder de aandacht te brengen en onze expertise daarbij aan te bieden.

Dit heeft geresulteerd in dat de film een plek kreeg op de filmladder van het Filmhuis in Gouda en op het GGZ symposium Rivierduinen in oktober 2023. Tevens is er contact geweest met de regisseur zelf en de familie uit de documentaire en hebben we hen uitgenodigd ook bij deze filmvertoningen aanwezig te zijn. En hebben we onze expertise ingezet om de nagesprekken met de aanwezigen volgend op deze filmvertoningen te begeleiden.

### **Contacten met doelgroep en geïnteresseerden**

Een belangrijke manier van contact tussen lotgenoten is de besloten groep op Facebook met de naam Siblinggrief. Stichting Broederziel beheert en faciliteert deze Facebookgroep. Hier kunnen lotgenoten op een veilige manier ervaringen en gevoelens delen omtrent de dood van een broer(s) of zus(sen). Deze groep is actief en wordt zeer gewaardeerd door haar leden. In het jaar 2023 zijn er ca. 80 nieuwe leden bijgekomen tot is de groep gegroeid tot een respectabel aantal van 492 leden.

Daarnaast is er een algemene Facebookpagina met de naam Stichting Broederziel die door het bestuur wordt beheerd. Op deze pagina kunnen lotgenoten, maar ook andere belangstellenden hun verhaal delen en vooral ook informatie delen en ophalen. Ook kunnen lotgenoten en andere belangstellenden via Facebook contact opnemen met de

individuele contactpersonen en bestuursleden.

In het jaar 2023 zijn er op deze pagina 150 volgers bijgekomen en is er een groei van 75 vind-ik-leuk te constateren. Tot een totaal van resp. 493 vind ik leuk en 702 volgers.

Ook beheert Stichting Broederziel per 1 februari 2022 een LinkedIn pagina onder dezelfde naam. Op deze pagina kunnen geïnteresseerden, lotgenoten maar zeker ook professionals die op enige wijze te maken krijgen met het thema broer zus verlies kennis nemen van en tevens informatie delen hierover.

Inmiddels wordt ons LinkedIn profiel door 364 210 belangstellenden gevolgd. En is dus een groei van 154 volgers te constateren.

Tevens heeft Stichting Broederziel per augustus 2022 een (nieuw) X/Twitter account. (De toegang tot het vroegere account was bij één van de bestuurswissels helaas verloren gegaan.) Hier is Stichting Broederziel niet heel actief en hebben we 30 volgers.

## **Nieuwsbrief**

Jaarlijks brengt Stichting Broederziel nieuwsbrieven uit. Het streven is om dit 4x in het jaar te doen. In deze nieuwsbrieven wordt allerhande informatie gedeeld, van mededelingen vanuit het bestuur tot aan uiteraard van alles over rouwen door een broer of zus. Tevens worden er kijk, luister en leestips gedeeld.

De nieuwsbrief wordt door 318 geïnteresseerden ontvangen. Aan het eind van 2023 is er daarmee een groei te constateren van 57 nieuwe inschrijvingen. Met name rondom het uitkomen van het eerder genoemde artikel in het AD en onze Jaarlijkse Ontmoetingsdag in September is deze toename te zien.

In 2023 zijn er 4 nieuwsbrieven verstuurd: in Maart, Mei, Juli en November. Tevens zijn er een drietal extra edities verschenen rondom de Ontmoetingsdag met aankondigingen en een terugblik.

## **Opleiding / educatie**

Stichting Broederziel heeft mede als doel bij te dragen aan algehele kennisoverdracht en overdracht van kennis binnen opleidingen.

In 2022 is op de jubileumbijeenkomst de Handreiking Het verlies van een broer of zus gepresenteerd. Deze Handreiking was het resultaat van noeste arbeid aan een algehele revisie van een bestaande reader.

Begin 2023 heeft er een tweede druk van deze Handreiking plaats gevonden omdat de oplage van 150 stuks(!) tussen sep 2022 en jan 2023 volledig verkocht was. Er is toen besloten nog eens een voorraad van 150 stuks aan te schaffen. In het jaar 2023 is ook deze voorraad alweer aardig geslonken tot een aantal van 84 stuks.

Dit was overigens een prognose waar we vooraf rekening mee gehouden hadden; om ook in 2024 en eventueel nog in 2025 exemplaren ter verkoop aan te kunnen bieden.

Deze Handreiking wordt zowel door lotgenoten en belangstellenden als ook professionals werkzaam in opleidingsinstituten en hulpverleners/ rouwbegeleiders aangeschaft. De Handreiking vindt dan ook aardig haar weg en biedt daarmee bewustwording en meer kennis over het verlies van een broer of zus. Een doelstelling van de Stichting die ook in 2024 van kracht blijft.

### **Samenkomst en activiteit bestuur**

Halverwege 2023 heeft het bestuur een nieuw bestuurslid mogen begroeten in de persoon van Siska Caneel. Daarmee heeft de stichting een tijd gefunctioneerd met 4 leden. Tevens heeft aan het einde van 2023 Marinka de Groot aangegeven haar functie neer te willen leggen en het stokje te willen overdragen aan een nieuw bestuurslid. Op de valreep in December van dit jaar is het gelukt om vervanging te vinden in de persoon van Jacobine de Meij. Hiermee kan Marinka met een gerust hart haar functie per 1 februari 2024 neerleggen, wetende dat zij de stichting in goede handen achterlaat.

Het bestuur is bezig met het uitzetten van de lijnen voor 2024. De frequentie van vergaderen is iedere zes weken. Dit gebeurt in een online omgeving. Het bestuur heeft tevens de intentie om jaarlijks minimaal eenmaal fysiek samen te komen.

In 2023 heeft dit fysieke samenzijn in februari plaats gevonden. En in 2024 staat deze reeds gepland voor januari.

Het bestuur van 2023:

Annelies Randag  
Ingrid Verkleij  
Marinka de Groot  
Siska Caneel