

## Jaarverslag van activiteiten in het jaar 2019

**Opgesteld door Ingrid Verkleij, voorzitter**

Om onze doelen te bereiken vindt een aantal jaarlijks terugkerende activiteiten plaats. Het betreft de landelijke ontmoetingsdagen, de verzending van onze nieuwsbrief en het onderhouden van contacten. Recentelijk zijn er activiteiten op het gebied van opleiding/educatie toegevoegd.

### **Activiteiten**

Elk jaar worden initiatieven ontplooid om landelijke bijeenkomsten te organiseren. In december 2019 is tijdens een lezing in Arnhem de Reader "Het verlies van een broer of zus" gepresenteerd. Er was grote belangstelling van lotgenoten, rouwtherapeuten en uitvaartbegeleiders.

### **Contacten met doelgroep en geïnteresseerden**

Een belangrijke manier van contact tussen lotgenoten is de besloten groep op Facebook met de naam Siblingrief. Stichting Broederziel beheert en faciliteert deze Facebookgroep. Hier kunnen lotgenoten op een veilige manier ervaringen en gevoelens delen omtrent de dood van een broer(s) of zus(sen). Deze groep is actief en wordt zeer gewaardeerd door haar leden.

Daarnaast is er een algemene Facebookpagina met de naam Stichting Broederziel. Op deze pagina kunnen lotgenoten, maar ook andere belangstellenden hun verhaal delen en vooral ook informatie delen en ophalen.

Ook kunnen lotgenoten en andere belangstellenden via Facebook contact opnemen met de individuele contactpersonen en bestuursleden.

### **Nieuwsbrief**

In 2019 is er geen nieuwsbrief uitgebracht.

### **Focus op opleidingen**

In de opleiding Rouw en verliesbegeleiding aan de Hogeschool Geesteswetenschappen in Utrecht is er aandacht besteed aan het rouwproces van een broer of zus. Rouwtherapeute en voormalig bestuurslid Anke de Jong- Koelé verzorgde in deze opleiding de module rouw bij kinderen en jongeren.

Verdere uitwerking van aandacht met betrekking tot rouw van een broer of zus blijft een doelstelling ook voor 2020 en 2021.

Voor het realiseren daarvan heeft het toenmalige bestuur een reader geschreven: "Het verlies van een broer of zus". Deze reader is in 2019 meerdere keren in PDF-vorm afgenomen.

Bewustwording en meer kennis over het verlies van een broer of zus is nodig en willen wij op deze manier breed onder de aandacht brengen.

#### **Samenkomst en activiteit bestuur**

Het voltallige bestuur heeft in 2019 haar functie neergelegd. Er zijn door de vertrekkende leden inspanningen verricht om potentiële nieuwe bestuursleden gericht te benaderen. In februari 2020 is er afscheid genomen van de vertrekkende bestuursleden en zijn de verantwoordelijkheden formeel overgedragen.